

Меню на день 22 августа 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	38,43
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,82
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	1,03
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Сок (180)	180	0,5	0,2	19,6	81,9	8,08
Обед		18,1	20,9	94,1	637	73,27
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,04
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,50
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	31,15
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	10,09
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,16
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,80
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,05
Полдник		9,7	8,7	35	256,2	21,87
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,26
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,83
Блин ржаной - Д	50	1,3	1,7	10	60,4	6,92
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		12,7	10,7	45,6	328,9	66,63
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	53,56
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	8,90
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	52	245	1 660	208,36

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)