

Меню на день 27 августа 2025 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	38,59
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	24,65
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,9	16,8	69	479	62,16
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	3,84
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	15,05
Шницель из мяса (свинина мясная и говядина)	50	6	6,5	5,9	106	21,00
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	17,19
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	55,28
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	53,82
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,96
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	37	173	1 172	183,67

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)