

Меню на день 27 августа 2025 г.
9 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	46,94
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	25,97
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	1,03
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Обед		18	21,9	82,8	600	78,53
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	5,14
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	17,06
Шницель из мяса (свинина мясная и говядина)	70	9,2	8,8	8,3	149	29,61
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	21,10
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	11,29
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,80
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	11,21
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Полдник		5,3	6	45,4	257,5	19,50
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Кисломолочный напиток для детского питания	180	4,4	4,5	11,3	103,5	16,00
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	75,39
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	72,33
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,80
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		50	50	238	1 596	228,53