

Меню на день 28 августа 2025 г.

10 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,85
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,75
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,04
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15,3	18,5	74,6	526	59,28
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	18,60
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,33
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,38
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		14,2	9,6	50	342,7	53,54
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	41,99
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	44	209	1 397	160,57

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)