МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 29 августа 2025 г.
8 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**7,2**	**7,3**	**43,8**	**270**	**21,33**
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,81
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		**0,1**		**17,3**	**70**	**2,41**
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		**16,4**	**18,2**	**68,4**	**503**	**51,17**
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,38
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,77
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,64
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,14
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		**12,1**	**12,3**	**60,6**	**255**	**24,38**
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	10,78
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Ужин		**5,4**	**3,2**	**31**	**173**	**9,44**
Пюре из гороха с маслом	120	5	3	18,5	121	8,16
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,78
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**41**	**41**	**221**	**1 271**	**108,78**

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифоровка)