

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 29 августа 2025 г.
8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	9,7	57,1	349	30,45
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,45
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,62
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,18
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Обед		20,4	22,5	84,9	623	61,17
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,38
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,81
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,10
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,39
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,16
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,01
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Компот из свежих ягод - Д	180	0,1		12,7	51,6	14,21
Полдник		12,1	12,3	60,6	254,2	24,40
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	10,79
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Яблоко печеное Д	100	0,1		5,3	21,5	12,70
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		6,9	4,1	44,5	240,9	12,15
Пюре из гороха с маслом	150	6,3	3,8	25	159	10,14
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,01
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						
Соль	5					0,09
Итого за день		48	49	270	1 558	131,38

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)