

Меню на день 10 сентября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,67
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,15
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,05
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,41
Обед		16,4	18,2	68,4	503	50,98
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,25
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,75
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,60
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,14
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,44
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		8,1	9,8	29,3	237,2	38,21
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,72
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,90
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	41	186	1 261	128,77

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)