

Меню на день 10 сентября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,05
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,50
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,50
Обед		20,4	22,5	84,9	623	60,93
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,20
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,79
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,05
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,40
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	6,77
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,01
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,01
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,44
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	47,16
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,09
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,21
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	50	231	1 561	157,17

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)