

Меню на день 15 сентября 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	32,41
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,71
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,64
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		19,5	17,3	59,6	473	57,18
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,34
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	18,09
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	25,67
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,21
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,87
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	26,58
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	13,25
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		44,7	7,9	48,8	294,5	40,34
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	9,76
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,03
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	8,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		79	44	196	1 347	168,71

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)