

Меню на день 16 сентября 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,50
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,16
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,88
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,47
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	1,05
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	67,6	465	42,63
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,91
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	23,49
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	15,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	29,60
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,77
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,22
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,01
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	44	179	1 256	133,87

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)