

Меню на день 19 сентября 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	21,49
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,24
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,83
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,42
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,4	19	66,6	503	48,75
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	0,39
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	15,14
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	16,19
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,14
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4	3,9	20,7	134	
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		5,3	8,2	22,4	185,3	20,17
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3	2,8	41	3,67
Тефтели из мяса	40	4,4	5,1	4,8	83,3	15,57
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,93
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		33	38	172	1 165	102,62

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)