

Меню на день 22 сентября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	27,13
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,57
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,88
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,92
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,96
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	68,3	472	57,78
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,56
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	23,30
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	7,73
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	53,80
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	19,50
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	8,16
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,64
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		10,2	8,4	26,5	222,7	45,36
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,32
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,05
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,77
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	42	188	1 293	161,98

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)