

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 26 августа 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	33,05
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,05
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,64
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,87
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,12
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,12
Обед		20,4	22,5	84,9	623	61,17
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,38
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,81
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,10
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,39
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,16
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	15,01
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,01
Полдник		6,1	7,3	42,6	260,2	17,11
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		11,3	11,8	41	312,7	45,46
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,17
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт (25 ккал)	80	0,1	0,2	4,6	20	7,12
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,55
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,09
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	52	249	1 651	160,00

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)