

Меню на день 22 октября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	27,04
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,56
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,96
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	68,3	472	65,10
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,51
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,56
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,05
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	6,30
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,68
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	19,26
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,92
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		10,2	8,4	26,5	222,7	45,16
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,15
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	42	188	1 293	168,77

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)