

Меню на день 22 октября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	38,20
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,70
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,94
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Обед		18,1	20,9	94,1	637	83,63
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,08
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,47
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	43,59
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	8,07
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	4,25
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,01
Полдник		9,7	8,7	35	256,2	21,52
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,91
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	13,61
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,17
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,90
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,65
Ужин		12,6	10,5	32,7	274,9	57,35
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	53,29
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	52	229	1 593	207,54

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)