

Меню на день 23 октября 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,91
Каша пшениная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,67
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,94
Каша пшениная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,2	18,6	68,9	509	51,90
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	2,66
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	16,39
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,30
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,76
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,9	7,5	30,9	215,1	24,96
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	11,63
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	30,47
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,76
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	7,57
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	8,27
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	45	207	1 385	144,44

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)