

Меню на день 24 октября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	22,87
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	12,97
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,55
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		16,4	18,2	68,4	503	48,71
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,71
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,16
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,47
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	9,28
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,39
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,44
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8	9,6	23,6	212,2	28,09
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	24,58
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	181	1 236	115,56

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)