

Меню на день 24 октября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,67
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,80
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,37
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,09
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,09
Обед		20,4	22,5	84,9	623	58,02
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,41
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,10
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	17,86
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	11,32
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,83
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рассольник "Ленинградский" с курицей	180/10	4,5	5	11,2	108	13,49
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	14,97
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,39
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,92
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,44
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	4,27
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		11,2	11,6	36,4	292,7	36,33
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	31,26
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		47	50	229	1 552	142,65

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)