

Меню на день 27 октября 2025 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	38,54
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	24,65
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,87
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,9	16,8	69	479	68,69
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	3,81
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,51
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,35
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,96
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	9,79
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	53,34
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	51,98
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	37	173	1 172	188,21

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)