

Меню на день 29 октября 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	21,90
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,00
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,55
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		14,6	17,4	65	475,3	44,83
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	2,33
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	15,59
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,74
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,37
Компот из свежих плодов	149	0,2		10,4	42,7	3,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	4,26
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		5,3	8,2	22,4	185,3	20,16
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3	2,8	41	3,00
Тефтели из мяса	40	4,4	5,1	4,8	83,3	15,79
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		32	37	178	1 169	114,53

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)