

Меню на день 30 октября 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	8,4	30,6	235,7	24,53
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,67
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		13,3	16,3	73,4	493,6	47,33
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,2	2,6	41,6	3,03
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	12,10
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,46
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,18
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	19,80
Полдник		7	8,4	28,1	216,2	21,12
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,77
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		5,3	3,1	33,3	182	8,94
Пюре из гороха с маслом	120	5	3	18,5	121	7,56
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		35	36	183	1 198	104,36

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)