

Меню на день 30 октября 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,9	11,9	37,2	298,9	35,12
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,25
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,52
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,47
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,47
Обед		21,3	22,8	89,4	649,4	58,09
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	4,8	4	62,4	4,55
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	12,69
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	27,59
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	7,17
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,27
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	19,80
Макаронные изделия ржаные отварные-Д	200	2,5	3,2	24,7	138	17,58
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Полдник		7,1	8,4	28,1	215,5	21,11
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,77
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,90
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,67
Ужин		6,7	4	42,9	233,4	11,11
Пюре из гороха с маслом	150	6,3	3,8	25	159	9,40
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	47	216	1 473	128,01

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)