

Меню на день 31 октября 2025 г.**8 день: Столовая №3**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,26
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,52
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,68
Каша "Геркулесовая" Д	150	6,3	6,2	19,5	159	1,45
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		16,4	18,2	68,4	503	47,13
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,70
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,71
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,35
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,37
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	4,26
Полдник		11,2	11,3	59,2	237,2	20,80
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	9,46
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		6,9	8,6	25,8	207,5	25,82
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	24,44
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	48	207	1 276	115,47

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)