

Меню на день 31 октября 2025 г.**8 день: Столовая №3**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	24,17
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	15,25
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,86
Каша "Геркулесовая" Д	150	6,3	6,2	19,5	159	1,41
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,47
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,47
Обед		20,4	22,5	84,9	623	56,07
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,40
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	18,54
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	17,70
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,18
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	5,40
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	14,92
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	4,26
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,83
Полдник		11,3	11,3	59,2	236,5	20,78
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	9,44
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,90
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		9,9	10,4	37,9	283,7	32,95
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	31,05
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		50	54	247	1 527	136,54

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)