

Меню на день 3 октября 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	22,11
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	16,36
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,72
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,03
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	4,04
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		13,2	16,1	72,1	486	48,69
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	12,92
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,45
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,28
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	19,78
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,47
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	10,14
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	50,72
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,38
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,77
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	197	1 305	147,43

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)