

Меню на день 6 октября 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,76
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,68
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,03
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,49
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		15	18	64,2	479	68,10
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,33
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	22,23
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,23
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,51
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,71
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	50,23
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	29,34
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,47
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,97
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		35	41	193	1 283	160,25

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)