

Меню на день 9 октября 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,84
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,67
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,73
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,51
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,2	18,6	68,9	509	54,25
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	4,00
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	17,14
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,33
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,99
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	25,06
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,73
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	31,41
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,78
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	8,30
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	8,46
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	45	208	1 388	147,77

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)