

Меню на день 15 октября 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	32,39
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,53
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,80
Каша манная жидкая на воде	150	2	4,1	12,8	96	1,26
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		19,5	17,3	59,6	473	56,70
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,34
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	18,09
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	25,67
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,76
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,83
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	25,03
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,70
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		44,7	7,6	42,1	264,5	40,26
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	9,77
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,02
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		79	44	190	1 317	166,58

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)