

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 26 сентября 2025 г.

10 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,67
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,62
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,99
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15,3	18,5	74,6	526	59,13
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,48
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	18,60
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,33
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,32
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Полдник		11,2	11,3	59,2	237,2	21,34
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	10,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	53,40
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	41,45
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,05
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		47	49	230	1 404	165,75

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)