

Меню на день 29 сентября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	7,4	32,8	231	22,48
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,67
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,88
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,92
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	68,3	472	66,22
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,56
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,05
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	7,42
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		4,6	5,2	21,4	151,2	12,74
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,40
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		10,2	8,4	26,5	222,7	45,35
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,28
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,06
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		36	37	166	1 147	159,00

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)