

Меню на день 29 сентября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	10,7	38,7	289,9	32,06
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,26
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,00
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,49
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Обед		18,1	20,9	94,1	637	85,00
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,04
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,47
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	43,62
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	9,42
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	4,21
Компот из свежих ягод - Д		0,1		12,7	51,6	
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,45
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	22,10
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Ужин		12,6	10,5	32,7	274,9	57,55
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	53,44
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,10
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,77
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		46	48	210	1 451	194,88

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)