

Меню на день 30 сентября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	22,37
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,24
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,72
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,40
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,77
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,17
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,40
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,40
Обед		16,4	18,2	68,4	503	50,93
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,25
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,74
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,60
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,14
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,44
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		5,4	3,2	31	173	9,21
Пюре из гороха с маслом	120	5	3	18,5	121	7,96
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,75
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	34	191	1 201	98,40

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)