

Меню на день 30 сентября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	30,63
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	16,36
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,70
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,56
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,77
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,48
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,48
Обед		20,4	22,5	84,9	623	60,85
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,20
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,76
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,04
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,40
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	6,76
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	6,46
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,01
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,45
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	4,27
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,70
Ужин		6,9	4,1	44,5	240,9	11,85
Пюре из гороха с маслом	150	6,3	3,8	25	159	9,90
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		43	41	239	1 495	119,35

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)