

Меню на день 23 сентября 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	25,52
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,73
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	3,59
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,2	18,6	68,9	509	54,43
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	3,99
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	17,13
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,33
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,18
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	28,17
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	14,84
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	31,44
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,78
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	8,30
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,90
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	8,46
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	45	211	1 397	151,78

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)