

Меню на день 20 ноября 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	21,25
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,69
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,55
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,02
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	3,05
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		13,2	16,1	72,1	486	46,68
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	2,39
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	12,10
Печень говяжья по-строгановски	30/20	5,6	6,4	1,6	86	21,46
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,18
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	19,80
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,11
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,78
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	50,25
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	41,30
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,08
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	197	1 305	143,75

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)