

Меню на день 1 ноября 2025 г.**1 день: Столовая №3**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	37,58
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	20,76
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,77
Каша манная жидкая на воде	150	2	4,1	12,8	96	1,20
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Обед		22,9	22,9	81,3	622	70,80
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,57
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	18,93
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	35,96
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,39
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,45
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Рассольник "Домашний"	180/10	4,6	5,5	8,7	103	5,48
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	33,00
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Полдник		3,7	3,8	9,4	86,3	13,33
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		56	10,2	61,2	373,3	47,52
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	10,99
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	22,47
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	8,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	25,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		95	52	214	1 512	176,06

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)