

Меню на день 5 ноября 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,34
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,05
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша ячневая рассыпчатая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	6,73
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	6,73
Обед		14,9	18,4	87	573,8	49,54
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	11,04
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,55
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	21,22
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,83
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	22,84
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,4	9,2	35,4	257,9	22,91
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,41
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,09
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	14,92
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		45	52	201	1 501	148,47

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)