

Меню на день 13 ноября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	22,87
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	12,97
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,55
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		16,4	18,2	68,4	503	47,12
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,70
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,70
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	13,35
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,37
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	4,25
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,44
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		8,1	9,8	29,3	237,2	36,46
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	24,44
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	186	1 261	122,34

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)