

Меню на день 14 ноября 2025 г.
9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,6	10,5	23,6	247,8	38,69
Яичная кашка натуральная	80	9,2	6,9	8	130,6	24,74
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с молоком	155	1,2	1	8,4	48,2	3,10
Омлет натуральный на воде	130	11,1	12,1		153	31,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,9	16,8	69	479	67,27
Салат из капусты белокачанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	3,13
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,44
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,35
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,30
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	9,34
Полдник		4	3,9	20,7	134	14,73
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,40
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	53,32
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	51,96
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,86
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	37	166	1 144	186,23

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)