

Меню на день 19 ноября 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,24
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,03
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,36
Каша ячневая рассыпчатая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	68,4	468	42,96
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	7,33
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,91
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	21,23
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	15,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		6,6	7,6	26,6	200,2	17,43
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,29
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	12,18
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	44	165	1 201	121,77

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)