

Меню на день 19 ноября 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,34
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,05
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша ячневая рассыпчатая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	6,73
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	6,73
Обед		17,7	21,6	92,7	636,8	56,63
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	11,04
Суп гороховый с гречками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,55
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	28,31
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,83
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	22,84
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,65
Ужин		8,4	9,2	35,4	257,9	22,91
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,41
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,09
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	55	206	1 564	155,56

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)