

Меню на день 21 ноября 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,72
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,65
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,02
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		15	18	64,2	479	64,80
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,79
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	20,78
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,24
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	8,21
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		4,6	5,2	21,4	151,2	12,74
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,40
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	48,71
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	29,35
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	8,61
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,67
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,08
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	40	184	1 234	152,43

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)