

Меню на день 28 ноября 2025 г.

10 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,26
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,52
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,69
Каша "Геркулесовая" Д	150	6,3	6,2	19,5	159	1,45
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		15,3	18,3	74	522	52,05
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	2,39
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	17,12
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,27
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,22
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Полдник		11,2	11,3	59,2	237,2	20,80
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	9,46
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	52,65
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	41,14
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	8,50
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		47	49	230	1 400	156,97

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)