

Меню на день 2 декабря 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,34
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,05
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша ячневая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	6,73
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	6,73
Обед		14,9	18,4	87	573,8	49,54
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	11,04
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,55
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	21,22
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	22,84
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	34,33
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,41
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	15,10
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,82
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	8,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		45	53	220	1 583	159,89

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)