

Меню на день 3 декабря 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	30,48
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	22,04
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,37
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	3,01
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,47
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,47
Обед		21,2	22,1	87,3	634	57,00
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	12,69
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	27,59
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	7,18
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,29
Полдник		6,4	7,4	30,4	213,3	23,10
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,77
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,33
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	60,94
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	51,49
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	8,50
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		50	54	239	1 642	174,09

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)