

Меню на день 9 декабря 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,98
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,67
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		16,3	18,6	71,2	518	54,44
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,73
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	15,86
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,27
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,79
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,9	7,5	30,9	215,1	24,93
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	11,60
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	29,45
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	12,74
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	6,76
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	8,08
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	45	209	1 394	146,01

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)