

Меню на день 9 декабря 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,71
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	15,25
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Обед		19,6	22,6	90,9	645	64,12
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	8,11
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	17,53
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	27,35
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	25,99
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,95
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,61
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,33
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,20
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	35,52
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,78
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	8,79
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,96
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	8,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	55	249	1 669	160,13

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)