

Меню на день 11 декабря 2025 г.
9 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	46,85
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	25,98
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Каша ячневая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	6,73
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	6,73
Обед		18	21,9	82,8	600	86,52
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	4,20
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,32
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,57
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	18,83
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,29
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,43
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,33
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	72,95
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	70,00
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	48	219	1 502	228,58

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)