

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 15 декабря 2025 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	32,39
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,46
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	7,05
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,88
Каша манная жидкая на воде	150	2	4,1	12,8	96	1,21
Чай - Д	180	0,1		10,4	42	0,78
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		19,5	17,3	59,6	473	54,99
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,79
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	16,95
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	25,66
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,76
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,84
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,95
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,62
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		55,7	9,8	46,2	307,7	48,22
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	1,9	4	6,3	69	13,66
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	22,47
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,08
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,78
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		90	46	194	1 360	172,77

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)