

Меню на день 16 декабря 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	33,26
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	15,03
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,87
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,36
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		13,2	15,7	68,4	468	42,95
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	7,33
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,90
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	21,23
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	4,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	15,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		9,4	9,7	29	240,5	27,17
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,29
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	18,81
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,82
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,75
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		40	46	168	1 242	131,53

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)